

Welkom lieve Strak Planner,  
Laten we er samen voor gaan!

## Hoe werkt het?

1. Jij vult een online vragenlijst is, opgesteld door een Strak Plan diëtiste:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfng0PS6JCJn04avuxdEWyHz7PTnW4GfNkLHGzXeON3Hi8I9w/viewform>

2. Een Strak Plan diëtiste analyseert deze lijst en maakt op basis hiervan een volledig Strak Plan op maat op!

3. Je ontvangt binnen de 48u jouw Strak Plan in een mooie lay-out in een downloadbare pdf en kan direct aan de slag!

## Belangrijk

Wens je achteraf nog extra begeleiding? Dan verrekenen we het door jou reeds betaalde bedrag!  
Geldig voor: Bronze of Silver traject (1 op 1 begeleiding) of de online cursus Skip the diet.

👉 Heb je toch nog vragen? Drop deze dan in de **besloten Facebookgroep** waarvan je automatisch lid wordt! Zoek deze dus alvast even op: **Strak Planners Teamwork**

👉 **Kan ik vragen stellen aan een Strak Plan diëtiste?** Ja! Als student kan u rechtstreeks vragen stellen aan Strak Plan diëtiste Leen, zoveel u wenst. Dit kan via **leen@strak-plan.be**

👉 Inclusief **Basis boodschappenlijst, Winkelkaartje** en handige infographics rond **portiegroottes**

👉 Inclusief handig **opvolgformulier**

*Ps: dit is geen strikt voedingsplan, geen restricties, geen gezever,... Enkel gezond, duurzaam, plezant en makkelijk want dat is pas een Strak Plan!*

